令和４年度　５月のこんだて　かぶと山小学校

月	火	水	木	金
5月2日 ①ごはん ②揚げ鰭のお茶あんかけ ③即席漬け ④生わかめの味噌汁 ⑤牛乳	5月3日 憲法記念の日	5月4日 みどりの日	5月5日 こどもの日	5月6日 ①あぶたま丼 ②イカとまびき玉ねぎのぬた ③こんにゃくのピリ辛煮 ④柏餅 ⑤牛乳
5月9日 ①ごはん ②ささみのお茶フライ ③じゃがいものしょうゆドレッシング ④豚肉とレタスのスープ ⑤牛乳	5月10日 ①切干ごはん ②高野豆腐の含め煮 ③キャベツとじゃこの酢の物 ④ふのすまし汁 ⑤牛乳	5月11日 ①ごはん ②サバの韓国風煮 ③アーモンド炒め ④にらたま汁 ⑤牛乳	5月12日 ①ごはん ②鶏肉と大豆の甘辛がらめ ③えのきとわかめの炒め煮 ④赤だし ⑤牛乳	5月13日 ①ごはん ②豆腐とエビのうすくず煮 ③ひじきマヨネーズサラダ ④つぶつぶみかんゼリー ⑤牛乳
5月16日 ①ベーコーンライス(特栽米) ②じゃがいもとツナのソテー ③肉団子スープ ④バナナ ⑤牛乳	5月17日 ①減量ごはん(特栽米) ②きつねうどん ③豚肉とキャベツの炒め物 ④納豆みそ ⑤牛乳	5月18日 ①麦ごはん(特栽米) ②イカのチリソース ③切干大根のナムル ④中華スープ ⑤牛乳	5月19日 ①ごはん(特栽米) ②わかめの米粉かき揚げ ③五色和え ④沢煮椀 ⑤牛乳	5月20日 ①ごはん(特栽米) ②チーズ入りハンバーグ ③フレンチサラダ ④ベーコンとじゃが芋のスープ ⑤牛乳
5月21日(運動会) ①ごはん ②ささみの甘辛がらめ ③磯香あえ ④すまし汁 ⑤サイダーゼリー　⑥牛乳	5月24日 ①ごはん ②竹輪の磯辺揚げ ③じゃがいもきんぴら ④ふしめん汁 ⑤牛乳	5月25日 ①キーマカレー（麦ごはん） ②カチュンバル ③ヨーグルトゼリー ④牛乳	5月26日 ①ごはん ②ハタハタの南蛮漬け ③たくあんあえ ④豚肉とレタスの味噌汁 ⑤牛乳	5月27日 ①ひじきごはん ②五目煮豆 ③かきたま汁 ④オレンジ ⑤牛乳
5月30日 ①ごはん ②小アジのから揚げ ③磯香あえ ④吉野煮 ⑤牛乳	5月31日 ①えんどうごはん ②鶏肉の照り焼き ③キャベツとベーコンの炒め物 ④豆腐の味噌汁 ⑤牛乳	端午の節句 5月５日は端午の節句。男の子の健やかな成長を願う日です。端午の節句には、かしわもちを食べます。これはかしわの木の葉っぱであんの入ったもちを包んだものです。かしわの葉を使うのにはこんな理由があります。かしわの木の葉は、春になって新芽が出てくるまで、冬の間も枯れた葉を落としません。それを家が絶えずに続いていくことにたとえて、縁起が良いものとして使っているのです。		